

Cuaderno de Campo

Para la actividad de Educación
Ambiental en el Parque Nacional
“Tablas de Daimiel”

Copia para el profesor

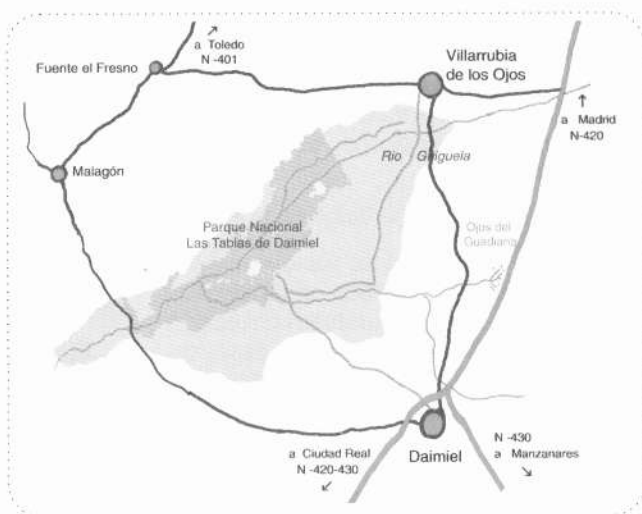
Queda prohibida la reproducción
total o parcial del contenido del
Cuaderno de campo adjunto en
este documento pdf

Gracias.

CONSEJOS PRÁCTICOS:

A continuación te detallamos una serie de recomendaciones, con el objetivo de que disfrutes de tu visita al Parque Nacional.

- Las mejores horas para ver los animales del Parque son al amanecer y al atardecer.
- Te recomendamos que lleves prismáticos y una guía de aves.
- El silencio es fundamental para la observación de la fauna, no hagas ruido.
- Evita cualquier manifestación de fuego dentro del Parque.
- No arrojes basuras, utiliza las papeleras.
- En el verano lleva algo de agua y una gorra para el sol, en invierno ropa de abrigo.



● Para ampliar información.

902 520 200

info@destinosmanchegos.com

www.destinosmanchegos.com

Calle Francisco Pérez s/n
Albergue Juvenil Tablas de Daimiel
13.250 Daimiel (Ciudad Real)

Inscrita en el Registro Oficial
de Empresas de Turismo Activo
Nº 13697700007



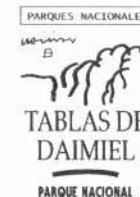
Parque Nacional Tablas de Daimiel Cuaderno de campo.



Tu nombre: _____
Tu curso: _____



SUBVENCIONADO POR



• LAS TABLAS DE DAIMIEL.

LAS TABLAS FLUVIALES.

Las Tablas fluviales, se originan por el desbordamiento de los ríos Guadiana, con aguas dulces y permanentes, y el río Cigüela de aguas salobres y estacionales. La mezcla de estas aguas origina una mayor riqueza de animales y plantas. En esta comarca, a las aguas de ríos y arroyos se les unen manantiales de aguas subterráneas, llamados en la zona "Ojos" procedentes del denominado Acuífero 23. Existiendo una estrecha relación entre el humedal y el acuífero subterráneo.



EL PARQUE NACIONAL.

Las Tablas de Daimiel son el último representante de un ecosistema húmedo característico de la llanura central de la península ibérica, pero que debido a la desecación de los humedales para cultivar sus riberas, han ido desapareciendo.

Las Tablas fueron declaradas Parque Nacional el 28 de Junio del año 1973. El parque tiene una superficie de 1.928 ha, esta incluido dentro de la Reserva de la Biosfera, junto con otras lagunas de La Mancha Húmeda, y es zona de especial protección para las aves a nivel europeo (ZEPA).

Los objetivos del Parque Nacional son la protección del medio natural, su fauna, flora, sus paisajes así como sus valores históricos y culturales.

En este cuaderno encontraras información y actividades para que conozcas mejor este espacio natural.

• LAS PLANTAS DE LAS TABLAS.

Las Tablas de Daimiel es un lugar en el que podemos encontrar, muchas y muy diversas especies de plantas. La flora en los ríos y humedales se distribuyen según el tipo de suelo, la profundidad del agua, y los períodos de sequía en el verano. Al tratarse de un humedal, la vegetación más representativa es la llamada palustre, y la dividiremos en dos grupos:

Plantas acuáticas o vegetación sumergida, principalmente algas de diversas especies y las llamadas plantas emergentes, que son el resto de plantas que podemos ver, Carrizos, Juncos, Eneas, Castañuela o Masiega entre otras.

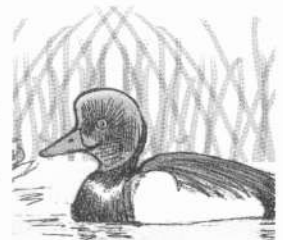
En Las Tablas también podremos encontrar diversas especies de árboles en las riberas y orillas de las islas. Como el Taray, el Álamo negro, el Álamo blanco, la Mimbrera, o la Encina y arbustos como el Calamino.

VEGETACIÓN ACUÁTICA O SUMERGIDA:

Durante nuestra visita por las pasarelas, podemos ver debajo del agua, unas plantas acuáticas que forman praderas sumergidas. Son algas de agua dulce, de color verde intenso, con tallos y hojas filamentosas.

Hay muchas especies como las Charas, el Ceratophyllum o el Potamogeton. Aunque en esta comarca se las llama familiarmente "Ovas".

Las algas tienen una gran importancia por ser el alimento de tortugas, peces, insectos y aves acuáticas, especialmente los patos como el Pato colorado. Las algas aportan oxígeno al agua, y dan cobijo a las larvas de insectos y alevines de peces.



LA VEGETACIÓN EMERGENTE:

Son las plantas que tienen las raíces en el fondo del río pero desarrollan sus tallos, hojas, flores, y frutos fuera del agua.

En Las Tablas de Daimiel, se distinguen varias especies: La Enea, el Carrizo, la Masiega, el Junco, la Castañuela, como especies principales. Con ayuda de este cuaderno y fijándote bien en los detalles las podrás diferenciar fácilmente.

LA MASIEGA:

Es la planta más representativa del Parque. Con una altura de hasta tres metros. Sus hojas tienen un color verde oscuro, y forma de cinta con borde aserrado. La Masiega crece en las zonas más profundas. Necesita agua abundante durante todo el año, y habitualmente forma "Masegares" y "Corros".

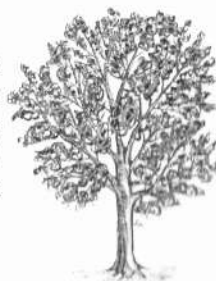
La Masiega da cobijo y alimento a diferentes especies del parque, y es el lugar preferido por muchas aves para hacer sus nidos, especialmente las garzas. La Masiega es una planta cada vez más escasa en la península, afectada por la desecación de los humedales.

**Masiega****Carrizo****Enea****LA ENEA:**

La Enea o Espadaña, es una planta anual típica de los humedales, suele crecer en zonas con más profundidad de agua, formando "Eneares". Tiene hojas con forma de cinta y es fácil identificarla por la inflorescencia o puro con semillas. Las hojas de Enea eran cortadas y utilizadas por la gente que vivía en el río para hacer utensilios.

EL ÁLAMO BLANCO:

El Álamo crece en las riberas del Guadiana. Formando bosques junto con otros árboles como Mimbreras y Álamos negros. Suele alcanzar gran altura. Su corteza es lisa y blanquecina. Las hojas son verdes oscuras por la cara superior y blanquecinas en el envés. Emite una gran cantidad de brotes de raíz denominados "hijos", que rodean a los ejemplares adultos.

**Alamo Blanco****• ACTIVIDADES:****OBSERVANDO LAS PLANTAS:**

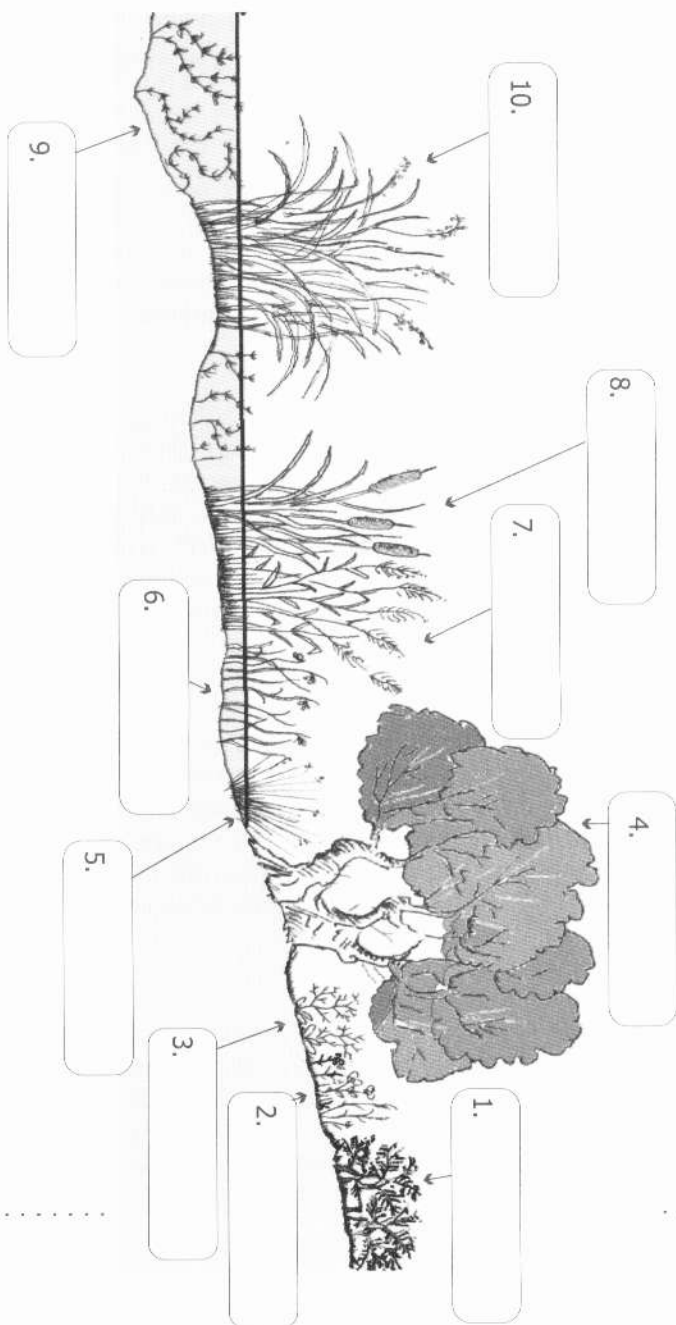
El Taray es el árbol que más fácilmente podemos encontrar en las Tablas, fíjate bien en él, y contesta a las siguientes preguntas.

- ¿Describe como es el tronco del Taray?
- ¿Cómo son sus hojas? ¿Es un árbol de hoja caduca, o perenne?
- ¿Qué animales viven en el bosque de los tarayes?

Haz un dibujo detallado de un Taray.

• ACTIVIDADES:

PERFIL DE VEGETACIÓN:
Después de todo lo que has aprendido sobre las plantas de Las Tablas. Pon el nombre a cada planta que aparece en el siguiente dibujo. Fíjate bien en cada una de ellas, la distribución en la orilla y la profundidad del agua.



• LAS AVES DE LAS TABLAS.

La fauna de las Tablas es rica y variada, destacando por abundancia y diversidad de especies de aves ligadas al medio acuático.

ANÁTIDAS:

Son las aves comúnmente llamadas Patos, son aves perfectamente adaptadas al agua, expertas en nadar y bucear, gracias a sus características patas con los dedos unidos por una membrana y su plumaje impermeable. Los patos en su mayoría son grandes viajeros.



Ánade Real

Pato Colorado

Malvasía

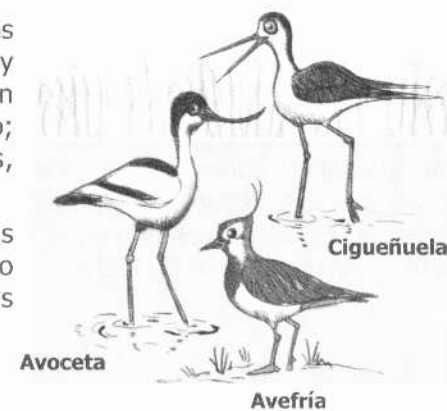
Las especies más habituales en las Tablas son el Ánade real o Azulón, el Pato Cuchara, la Cerceta Común y el Ánade friso.

Además encontramos patos buceadores, que viven en aguas poco profundas y se alimentan de algas (ovas), como el Pato Colorado el Porrón común y la llamativa Malvasía. Otras aves que se suelen ver con los patos son la Gallineta de agua y la Focha común de color negro y pico blanco, más emparentadas con las gallinas.

LIMÍCOLAS:

Los limícolas, son un grupo de pequeñas aves zancudas, con unas patas muy muy largas y finos picos con el que suelen buscar en las orillas su alimento; principalmente insectos, gusanos, renacuajos y peces pequeños.

Son habituales en las Tablas las Cigüeñuelas, Avocetas y el Avefría junto con Combatientes y pequeños Correlimos.



Avoceta

Avefría

GARZAS:

Estas aves muy comunes en los ríos y humedales, se caracterizan por tener el cuello largo y curvado en forma de "S" y las patas y el pico muy largo, se alimentan de peces, ranas, etc.

Entre las especies más comunes se pueden citar la Garza Real y la Garza imperial, como especie más representativa, esta garza se puede ver en el Parque durante los meses de verano al ser nidificante emigrando a África en otoño. Junto con la Garceta común, o el Martinete, es de destacar la presencia de la Garcilla cangrejera y el Avetorillo como especies amenazadas.



Garza Imperial

Martinete

CIGÜEÑAS Y GRULLAS:

La Cigüeña es otra especie que podemos ver en los meses de primavera y verano. Construye sus grandes nidos en los árboles cercanos al Guadiana.

La Grulla común, con un tamaño de 110 cm de altura y 230 cm de punta a punta de sus alas, es una de las aves más grandes que podemos ver en las Tablas. Es un ave invernante, y son miles las grullas que al llegar el otoño emigran desde el norte de Europa, volando hacia la península para pasar el frío invierno. A su llegada se concentra en las tablas interiores del parque.



Grulla Común

LAS RAPACES:

Las aves rapaces son uno de los depredadores de la fauna del humedal, con un poco de suerte podemos observarlas en busca de sus presas.

El Aguilucho lagunero, es la rapaz más fácil de ver, es un ave sedentaria, pudiéndosela ver durante todo el año. Suele verse sobrevolando los carrizales y cultivos cercanos, otras especies habituales son el Cernícalo Vulgar, el Águila pescadora, El Halcón peregrino o el Elanio azul, y rapaces nocturnas como el Mochuelo, la Lechuza o el Búho chico.



Aguilucho Lagunero

LOS PÁJAROS DEL CARRIZAL:

Son pequeños pájaros que viven entre la vegetación, como el Carricero común, especie migratoria que nos visita durante la primavera y que solemos ver cantando entre los carrizales. El Pájaro moscón, el raro Bigotudo o el Martín pescador con sus llamativos colores son pájaros que podemos ver si estamos atentos.



Carricero común

LA MIGRACIÓN DE LAS AVES.

Son muchas las aves que atraviesan la península durante sus viajes migratorios. En estos largos viajes hacia África o Europa, Las Tablas son una parada segura donde alimentarse, y descansar. Depende de la época del año en la que visitemos el Parque veremos unas especies migratorias o otras. Las aves se pueden clasificar en diferentes categorías:



Martín Pescador

Ave Sedentaria: Especie que vive durante todo el año en un mismo lugar sin migrar.

Ave Invernante: Especie migratoria que vive en el norte de Europa y viaja hacia la península para pasar el invierno, regresando al norte de Europa en primavera.

Ave Nidificante: Especie migratoria que cría en la península, pasando el invierno en África y regresando de nuevo en primavera.

● Leyendo con atención la información de este cuadernillo, ¿Podrías indicarme que clasificación (Invernantes, Nidificante, Sedentarias) tienen las aves que se detallan a continuación?

Aguilucho lagunero
 Grulla común
 Carricero común
 Garza imperial

• ACTIVIDADES:

LA MIGRACIÓN DE LAS AVES.

Indica en el siguiente mapa cual es la ruta migratoria de la Grulla común y la Garza Imperial, utiliza un color para cada especie. Indica si en las Tablas, es una especie invernante, nidificante o sedentaria.



• ACTIVIDADES:

IDENTIFICANDO AVES:

Durante la visita al Parque podrás descubrir muchas especies de aves. Con ayuda de tus prismáticos quizás veas alguna especie que no esta en este cuadernillo. Mirándolo con atención, contesta a estas preguntas, y haz un dibujo para poder identificarla.

- ¿Qué tamaño tiene?.
- ¿Qué colores tiene?
- ¿Cómo es el pico?.
- ¿Qué esta haciendo?
- ¿Cuántos hay?

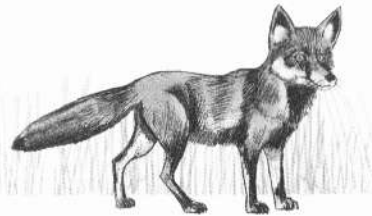
Haz tu dibujo y compáralo con los de la guía de aves.

• LOS MAMÍFEROS.

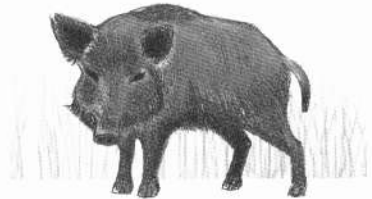
Aunque son las aves los animales más habituales de encontrar en las Tablas de Daimiel, en este Parque Nacional también podemos observar mamíferos, si bien esto es más difícil por ser animales normalmente nocturnos.

En nuestro recorrido por el parque, podremos ver el Conejo, que hace sus madrigueras en las islas y orillas, especialmente en la Isla del Pan. El zorro que ocasionalmente se deja ver en las islas y bosques de tarayes, siendo un depredador habitual en el humedal.

Otra especie muy común es el Jabalí. Si estamos atentos podremos descubrir sus rastros o huellas, que suelen dejar en la vegetación, mientras buscan su alimento. Es un animal omnívoro, y se alimenta de lombrices, raíces, bulbos, etc. Otros mamíferos que podemos ver en el parque son el Tejón y la Comadreja.



Zorro



Jabalí

LA NUTRIA

Si hay una especie de mamífero representante de las Tablas, es la Nutria. Este mustélido está perfectamente adaptado para vivir en el río. Tiene unas patas palmeadas, grandes bigotes y una larga cola que le sirven para nadar rápido y cazar a sus presas en el agua.

En las Tablas viven varias parejas distribuidas por el cauce del Guadiana. Se alimenta principalmente de peces, como la Carpa y el Lucio aunque también captura cangrejos, ranas e incluso pequeñas aves.

Es una especie cada vez más escasa en nuestros ríos, a causa de la desecación y la contaminación de sus aguas. Encontrándose solo en aquellos humedales bien conservados y de aguas limpias.



Nutria

• ACTIVIDADES.

BUSCANDO HUELLAS:

Gracias a las huellas dejadas por los animales, podemos saber que especies viven en un determinado lugar. Cada animal deja una huella característica. En las huellas de los mamíferos como el Zorro, podemos distinguir los dedos y uñas, el Jabalí deja una huella diferente marcando las pezuñas. Las aves dejan solo la marca de los dedos, y la membrana en el caso de las aves acuáticas.

- Indica con flechas, a que animal pertenece cada huella.



• ANFIBIOS Y REPTILES.

PECES DEL RÍO GUADIANA:

Además de aves y mamíferos en las Tablas de Daimiel podemos encontrar gran variedad de anfibios y reptiles, adaptados a vivir en el humedal. El río Guadiana siempre ha sido un río con mucha riqueza en peces, como la Carpa común de gran tamaño, la Boga, el Barbo, o el Lucio que se alimenta de otros peces.

Aunque también podemos encontrar otros peces más pequeños, como la Gambusia, también llamado "pez mosquito", la Colmilleja o el Calandino. Estos peces se alimentan principalmente de las algas que crecen en el fondo de las tablas, así como pequeños insectos acuáticos.

- Podrías decir ¿Por que a la Gambusia le llaman el "Pez Mosquito"?

ANFIBIOS Y REPTILES:

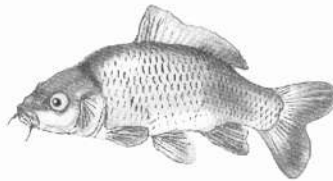
Los humedales son un buen lugar para observar anfibios. La llamativa ranita de San Antonio, la Rana común y el Sapo son habitantes habituales de estas charcas.

Los reptiles que podemos ver en el Parque, son la Culebra viperina y de la Culebra de collar, que son pequeñas culebras de agua inofensivas y no venenosas.

En el tiempo caluroso es muy común ver ejemplares de Galápago Europeo y Galápago leproso tomando el sol en las orillas, especialmente en los meses de primavera y verano.

En los caminos y cultivos del entorno del Parque, es fácil encontrar al Lagarto Ocelado o las Culebra de Escalera y la Culebra Bastarda.

Carpa común



Gambusia

Ranita de San Antonio



Galapago Europeo



Culebra Viperina

• EL HOMBRE Y LAS TABLAS.

LOS PRIMEROS POBLADORES.

Desde muy antiguo el hombre ha sabido aprovechar los abundantes recursos que le ofrecía el río. La presencia humana en Las Tablas se remonta a las primeras culturas prehistóricas que las habitaron desde la Edad del Bronce (1.600 a.c.). Los antiguos pobladores vivían de la agricultura y la ganadería, cuyos asentamientos formaban estructuras circulares llamadas "Motillas", posteriormente, se sabe del paso de la civilización Ibera y Romana como atestiguan los restos que se encuentran en el Parque de estas culturas.

Durante la Edad Media musulmanes y cristianos, tenían en el río Guadiana la frontera vigilada por la fortaleza de Calatrava la Vieja. Era una zona rica en pastos, había ganadería, caza y pesca abundante y existían diversos molinos harineros en el cauce del río. La fuerza con la que corría el agua movía las piedras, y se molía el trigo. En Las Tablas y sus alrededores se llegaron a contabilizar hasta 14 molinos. Recientemente se ha restaurado el Molino de Molemocho, donde podemos ver como funcionaban estos ingenios hidráulicos.

LA GENTE DEL RÍO:

En el entorno de Las Tablas y el río Guadiana vivían muchas familias dedicadas a la pesca principalmente de Barbos, Bogas y Carpas que capturaban con redes, y Cangrejos, que capturaban con trampas llamadas, "Garlitos". Para desplazarse por el interior del humedal utilizaban unos barcos de fondo plano, y una pértiga.



Pescador en un barco

Los pescadores vivían en las orillas del río Guadiana, en casillas hechas con muros de piedra y tapial, el techo se hacía con troncos y vigas de madera cubierto con mañas de carrizo. La gente del río también aprovechaba las plantas como La Masiega, que se segaba y se utilizaba como combustible; o la Enea que era utilizada para hacer utensilios diversos como los "Serijos" o las "Esteras".

